

# actividades y cursos

## primavera-verano

**apeu**  
muntanya

Tel: 964 37 11 00. Fax: 964 25 40 02. e-mail: apeuindoor@apeu.es

### ascensiones a cumbres

En todas nuestras ascensiones, el **objetivo principal** es siempre **hacer CUMBRE**, disfrutando del camino y la llegada, siempre que el tiempo nos deje.

Si te gusta caminar e ir **por encima de los 2.500 m.** esta es tu actividad, con los **GUÍAS DE MONTAÑA** de APEU ven y sube a: *Posets, Aneto, Monte Perdido, Salvaguardia...*



ASCENSIONES:	Grupos:	PRECIOS:
Nivel I (Salvaguardia...)	6/8	70'00 €
Nivel II (Ballibierna...)	4/6	90'00 €
Nivel III (Aneto, Posets...)	4	120'00 €
Nivel IV (Monte Perdido...) Programa 2 días. (Incluye alojamiento y media pensión en refugio)	4	270'00 €
MontBlanc: Programa 7 días	2	1300'00 €

### trekkings y senderismo

Si lo que quieres es **disfrutar de la naturaleza y las vistas que te ofrece la montaña**, puedes hacer uno de los trekkings por el *Pirineo*, unos días llenos de nuevas sensaciones.

También puedes venir con **la familia o los amigos**, a hacer una excursión de senderismo por la *Sierra Espadán*, o mejor al *Penyagolosa*, tu decides que quieres hacer en las vacaciones.



TREKKINGS:	Grupos:	PRECIOS:
2 días por Pirineos	6	115'00 €
3 días por Pirineos (Incluye alojamiento en refugio)	6	290'00 €
7 días por el GR-11	4/6	620'00 €
SENDERISMO:		
Por la Sierra Espadán o Penyagolosa	6/8	40'00 €
Por la Tinença de Benifassà	6	60'00 €

### vías ferratas y aristas

Esta es la **nueva actividad turísticodeportiva** de los últimos tiempos, subir por una pared vertical y equipada con anclajes, para disfrutar con toda seguridad de **una escalada fácil y aérea**, hay vías ferratas accesibles para todos.

Las aristas también son **una buena opción para el fin de semana**, ya que la progresión con el vacío a los dos lados, es una experiencia única.



VÍAS FERRATAS:	Grupos:	PRECIOS:
Nivel I (Canillo...)	3	65'00 €
Nivel II (Benasque, Oliana...)	3	75'00 €
ARISTAS:		
Nivel I (Posets-Espadas...)	3	185'00 €
Nivel II (Salenques-Tempestades...)	3	200'00 €

### descenso de barrancos

El descenso de barrancos es el perfecto ejemplo de la **evolución turística** en el mundo de la montaña, ven a APEU y practica con garantía y seguridad esta forma de hacer deporte.

Te esperan los toboganes, los pozos de agua, saltos y más, en los barrancos de: *Horta de Sant Joan, Pirineos, Sierra de Guara...* barrancos donde **la naturaleza y su fuerza nos sorprenderán.**



DESCENSO DE BARRANCOS:	Grupos:	PRECIOS:
Nivel I (Canaleta...)	6/8	55'00 €
Nivel II (Liri, Barbaruens...)	6	70'00 €
Nivel III (Sierra de Guara...)	4	85'00 €
ACTIVIDADES ACUÁTICAS:		
Ráfting / Kayak/ Hidrospeed		desde 60'00 €

### alpinismo estival

Porque **la montaña nos gusta todo el año**, creemos que los conocimientos técnicos que nos aporta el alpinismo, pueden hacernos falta durante las cuatro estaciones.

Aprender a **moverse por la montaña con toda confianza y seguridad**: anclajes en roca, en nieve, progresión con piolet i crampones, protección de un paso, asegurar al compañero de cordada ...



ALPINISMO ESTIVAL:	Grupos:	PRECIOS:
Curso de iniciación (3 días)	4-6	425'00 €
Curso de iniciación (4 días)	4-6	490'00 €
Curso de perfeccionamiento (3 días)	4	455'00 €

### escalada en roca

APEU te ofrece **todo el material para los cursos**, además de la experiencia de más de 20 años haciendo escalada deportiva.

Disfruta de este deporte en **las mejores escuelas de escalada de Castellón**: *Montanejos, Borriol, Morella...* solo tienes que poner una fecha y comenzar a subir vías como: *la canal negra, arantxa rock, directa alberta ...*



ESCALADA EN ROCA:	Grupos:	PRECIOS:
Curso iniciación escalada deportiva	4	160'00 €
Curso perfeccionamiento escalada deportiva	4	185'00 €
Curso iniciación escalada clásica	2	195'00 €
Curso perfeccionamiento escalada clásica	2	230'00 €

ESTAMOS EN: C/ Francia, Pol. Ind. ACCESO SUR, nave 8C. 12006 Castellón.

Los precios son individuales por actividad o curso y tienen que estar cerrados 7/10 días antes de hacerse.